

Школа	МБОУ "Средне-Курчалинская ООШ"				Отд./корп	День		19.12.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	223	Рыба припущенная	90	28,06	16	1	1	72
	гор.напиток	382	Картофельное пюре №377	150	13,08	4	6	9	105
	хлеб		Хлеб пшеничный	50	1,84	4	1	24	117
		15	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	17,40	0	8	0	75
Завтрак 2			Чай с молоком или сливками №378	200		2	1	16	82
	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								



М.Б. Мухоморова

Директор