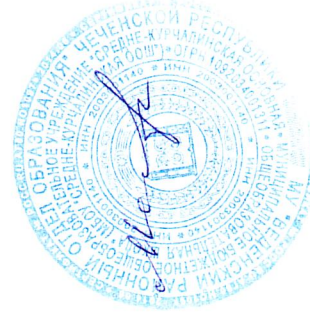


| Школа      |             | МБОУ "Средне-Курчалинская ООШ" |                                    |          | Отд./корп |              | День  |      | 23.12.2025 |  |
|------------|-------------|--------------------------------|------------------------------------|----------|-----------|--------------|-------|------|------------|--|
| Прием пищи | Раздел      | № рец.                         | Блюдо                              | Выход, г | Цена      | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы   |  |
| Завтрак    | гор.блюдо   | 312                            | Сырники из творога запеченные №286 | 100      | 17,78     | 183          | 16    | 5    | 18         |  |
|            | гор.напиток | 377/375                        | Чай с молоком или сливками №378    | 200      | 3,25      | 82           | 2     | 1    | 16         |  |
|            | хлеб        |                                | Хлеб пшеничный                     | 50       | 1,84      | 117          | 4     | 1    | 24         |  |
|            |             | 243                            | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14     | 10       | 22,47     | 75           | 0     | 8    | 0          |  |
| Завтрак 2  |             |                                | Яблоко №338                        | 80       |           | 76           | 1     | 0    | 17         |  |
|            | фрукты      | 341                            | Булочка домашняя                   | 60       | 34,77     | 188          | 4     | 7    | 28         |  |
|            |             |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
| Обед       |             |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | закуска     |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | 1 блюдо     |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | 2 блюдо     |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | гарнир      |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | сладкое     |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб бел.   |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            | хлеб черн.  |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |
|            |             |                                |                                    |          |           |              |       |      |            |  |



Директор

М.Б. Мухомедов